



海風ビーチヨガ

丹後のビーチでヨガをしませんか。朝日や夕日を浴びながら、体を整えましょう。波の音・潮の香りに癒されたヨガの後は感謝の気持ちを込めてビーチクリーンをします。

⑧海風ビーチヨガ		
日 程	下表参照	
時 間	〃	
開 催 場 所	〃	
料 金	2000円	
料金に含まれるもの	ヨガレッスン、保険代	
定 員	各回により異なる	
最少催行人員	2名	
申 込 締 切	前日16時	
取 消 料	前日50% 当日100%	
そ の 他	ヨガマットレンタル200円（数に限りがございます）	
服 装 ・ 持 ち 物	動きやすい服装（朝方は冷えますので防寒着をお持ち下さい）、タオル、帽子等 紫外線対策、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル	
主 催 者 連 絡 先	yoga・pilates room breath 長瀬美奈 080-6118-0092	
お 申 込 み	電話 0772-62-6300 メール yoyaku@kyotango.gr.jp ご希望コース・日程・開始時間・人数・氏名・電話番号・メールアドレス・レンタル マット希望有無をご連絡ください	

開催日程

日 程	開催場所	備 考
5月 3日（水・祝） 6:30～7:45	八丁浜海水浴場（網野町）	
5月 7日（日） 6:30～7:45	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	
5月 7日（日） 16:00～17:15	大成古墳群（丹後町）	
6月 3日（土） 6:30～7:45	琴引浜（網野町）	
6月18日（日） 6:30～7:45	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	
6月25日（日） 6:30～7:45	蒲井浜海水浴場（久美浜町）	
7月17日（月祝） 6:30～7:30	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	
7月23日（日） 6:30～7:45	蒲井浜海水浴場（久美浜町）	
7月30日（日） 6:30～7:30	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	
8月 5日（土） 6:30～7:45	遊海水浴場（網野町）	
8月19日（土） 6:30～7:30	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	
8月20日（日） 6:30～7:45	蒲井海水浴場（久美浜町）	
9月24日（日） 6:30～7:30	夕日ヶ浦海水浴場（網野町）	