



## チャペルヨガ

小高い丘の上に建つチャペルで、街を一望するガラス張りのロケーション。まるで空中でヨガをしているような特別な気分になります。ヨガの後はスムージーで体の内側からも健康に!

⑨チャペルヨガ		
日 程	7/8 (土)・9/30 (土)	
時 間	6:30~7:30	
集 合	セントラーレ・ホテル京丹後	
料 金	2500円	
料金に含まれるもの	ヨガレッスン代、スムージー代、保険代	
定 員	16名	
最少催行人員	2名	
申 込 締 切	前日16時	
取 消 料	前日50% 当日100%	
そ の 他	ヨガマットレンタル200円 (数に限りがございます)	
服 装 ・ 持 ち 物	動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル	
主 催 者 連 絡 先	yoga・pilates room breath 長瀬美奈 080-6118-0092	
お 申 込 み	電話 0772-62-6300 メール yoyaku@kyotango.gr.jp ご希望日程・人数・氏名・電話番号・メールアドレス・レンタルマット希望有無をご連絡ください	