



～新たな雇用の形を。女性が働きやすい環境を。～

Women's Jump up

激変する世の中において働き方や生き方の多様性が求められています。

そのような状況だからこそ女性副業人財を活用すること、

企業勤めの女性がより働きやすい組織づくりを促進することを目的に本セミナーを開催します。

1/14
Thu

1. 副業人材使えてる？！新たなカタチでの情報発信

情報発信をしたいが「人手が足りない」、「仕方が分からないという」ということもあるのではないのでしょうか。そんな方に「副業人材」を活用した情報発信の方法をお伝えします。

講師



稲本 真也氏 (Inamoto Shinya)

3年前にカメラを手にし、趣味で写真を撮り始める。
instagram を始めたことをきっかけに、フォロワーから撮影の依頼が来るようになる。
そこから企業からの依頼も請け負うようになり、現在は趣味・仕事どちらでも写真撮影を行っている。

1/22
Fri

2. 働く女性の身体の変化、少しのケアでステキな職場に

女性が働きやすい環境とは、女性にどのようなケアをすれば良いのか。女性の身体について理解しましょう。

講師



安藤 智華子氏 (Andou Chikako)

鍼灸師・ボディケアセラピスト
未妊、産前産後、子育て期、更年期、望まない妊娠・中絶、死産など、様々な環境に身を置く女性の心と体のケアをライフワークとし、妊娠期～更年期向けの「女性のための身体学講座」
小学～高校生向けの「いつか親になるかもしれないあなたに～今、知っておいて欲しいこと～」
など、年間約 250 本の講演・講座、執筆活動を行う。

1/26
Tue

3. つかみとれ！ワークライフバランス。

家事のプロが教える、イクメン教育とは

企業がワークライフバランスを促進することで仕事の効率化に繋がります。
女性の仕事の効率化を実現するために家事を率先して行うイクメンを育てましょう。

講師



中村 敦美氏 (Nakamura Atsumi)

介護ヘルパーとして従事した後、介護保険外サービス事業「生活サポートセンターとれみ」を
個人事業として起業。2016年家事代行業「さぼかじ」開業。
2018年株式会社サポートとれみとして法人化。2020年旅行業登録。
2021年1月から、主に高齢者や障害者の京都観光サポート旅行をプランニング予定。
二児の母。介護福祉士。

開催時間

13時30分～15時30分

参加形態

リアル会場での実施
オンラインでの配信 (YouTubeLive 配信)
オンデマンド配信 (YouTube 事後配信)

リアル会場

月庭 (ゆるりら) 京都府京丹後市網野町木津 827
定員: 先着 14 名
(定員を超過するとオンライン、オンデマンドでの参加となります。)

対象

企業、組織、個人

- ・情報発信業務の外注を考えている企業の方
- ・SDGs に取り組んでいる、もしくは取り組みたいと思っている企業の方
- ・女性ケアをした企業・組織を考えている方
- ・将来的に副業や創業を考えている方 など

お申し込み

こちらの QR コードからお申し込みください。
締め切り 1月12日 (火) 17時まで



注意事項

- ・本研修は厚生労働省の地域雇用活性化推進事業の一環として実施します。
- ・本研修終了後及び厚生労働省実績報告時にアンケート調査を実施致しますので必ずご協力お願い致します。
- ・アンケートにご記入頂いた個人情報、本研修の連絡や関連イベントのご案内、受講者アンケート、厚生労働省への報告など、京丹後市地域雇用促進協議会の事業開催・運営を目的としてのみ利用致します。
- ・オンライン会場は YouTube Live での配信となります。
- ・オンデマンド視聴は YouTube での事後配信の視聴となります。

～コロナウイルス感染対策について～

- 3密を避けた形で、安全で快適に講座をご受講いただけるよう準備・工夫をしながら講座運営を行います。受講される皆さまへ、次の協力をお願いしております。
- ・ご来場前に、検温など体調管理のご協力をお願いいたします。
 - ・発熱（37.5℃以上）、咳などの症状がある場合は、体調を最優先していただき、ご受講をお控えいただけますようお願いいたします。
 - ・ご来場の際には、マスク着用のご協力をお願いいたします。
 - ・手洗いや備え付けの消毒液のご使用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。

～その他～

- ・大雪など悪天候の場合、セミナーを中止・または延期する可能性がございます。
- ・会場での受講が不可能になりオンライン受講に変更される場合は、当日の9時までに弊協議会（info-jimukyoku@kyotango-jobnavi.org）までご連絡ください。受講用 URL を送付いたします。
- ・当日参加ができない方向けにオンデマンド配信用 URL を送付いたします。配信期間は1月31日迄となっておりますので、期間中の受講及びアンケート回答をお願い致します。

ゆるりらってこんな場所

セミナー当日（12:00～13:00）はゆるりらさん特製のランチを注文できます！

ゆるりらは、京丹後市内（主に網野町）で活動する子育てに関するイベント・悩み相談やお話を行うグループです。

活動日は第2・第4火曜日です。

子育て中のママがちょっと息抜きに來たり、誰にも言えない愚痴を言いに來たりしても大丈夫♪ しつけの事や家族の事などの経験や専門知識を持つ先輩ママが相談に乗ります。

睡眠不足で半端ない！って時には、昼寝に來ても大丈夫！その間の子守りは引き受けた！！^^

ゆるりらは、子育て支援センターや行政機関とはちょっと違うより一層、ママ達の「その時々」に寄り添ったカタチのゆる～い応援の場づくりをしています。

今、抱えている大きな悩みや絶望は過ぎ去ってみれば大体なんのことはないことばかり。

やがて子供たちが大きくなった時、「お母さんはいつも悲しそう・苦しそう顔をして自分を育ててくれた」って思うんじゃなく、「なんだかいつも楽しそうにしていたなあ」って思ってくれるような子育てのお手伝いが出来たら嬉しいのです。

そしてまた次の世代の若いママ達を今度は支えていってくれる。

素敵な順繰りの子育て支援がひろがるのが願いです。

（ゆるりら HP 「ゆるりらとは」 から抜粋）

ゆるりらの HP はこちら



会場となる月庭（ゆるりら）の MAP はこちら



京丹後市地域雇用促進協議会

tel 0772-69-0440
mail info-jimukyoku@kyotango-jobnavi.org
hp https://kyotango-jobnavi.org/

京丹後市地域雇用促進協議会 Facebook

京丹後のジョブナビ

https://kyotango-jobnavi.org/

京丹後のジョブナビ



京丹後市地域雇用促進協議会 LINE@

@ktg-job

