

海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラム 京丹後市観光公社がヘルスツーリズム認証を取得 京都府内で初、近畿では5番目



認証マーク

“旅の喜びと健康の気づきをもたらす旅行プログラム”…その品質を評価し旅行者（消費者）が安心して事業者を選定できるように、認証基準を定めて第三者機関が審査・判定する「ヘルスツーリズム認証」制度。このほど、京丹後市観光公社が提供する“海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラム”が当該認証を取得しました。

去る12月21日付けで、第三者機関の「ヘルスツーリズム認証委員会」から当公社に対して「認証証」が交付されたもので、京都府内では初、近畿2府4県では5番目の取得になります（「ヘルスツーリズム認証委員会」の詳細は下記をご参照ください）。

京丹後市は、全人口に占める百歳以上の方（百寿者）の割合が全国平均の約3倍という“長寿のまち”。また、ユネスコ世界ジオパークに代表される貴重な地形や自然景観、山海の幸に恵まれた食材の宝庫です。

そこで、当公社では、昨年からの本市の特性を生かした観光コンテンツの一つとして、「ヘルスツーリズム」のプログラム造成に取り組んできたものです。今回の、認証プログラムの内容は、健康チェックや食生活指導（「百寿人生のレシピ」講習会）、百寿弁当の食事、ジオ海岸やレトロな街並みの健康ウォーキング、終了時の健康再チェックなど。まさに本市が有する地域資源を活用した健康増進につながる旅行・観光を提案するプログラムです。

今後は、このプログラムにさらに磨きをかけ、温泉や体験、ガイドツアー、医療機関との連携なども組み合わせながら、域内消費の増加や雇用の促進、Post コロナの観光につながる「新たな健康旅の提供」を目指します。

1 令和2年度（第6期受付分・第2弾）の認証プログラム一覧（認証は2件のみ）

認証プログラム名	提供事業者（所在地）
海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラム	一般社団法人 京都府北部地域連携都市圏振興社 京丹後地域本部「京丹後市観光公社」（京都府京丹後市）
じゅんさい摘み採り体験	一般社団法人 ヘルスケアデザイン秋田（秋田県山本郡三種町）

2 海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラムの構成（※詳細は下記にお問合せください）

- ① 健康チェック（脈拍/血圧計測）～オリエンテーション【プログラム概要説明】
- ② 食生活指導：「百寿人生のレシピ」伝達講習会
のあと昼食（宇川加工所「百寿弁当」）
- ③ ウォーキング：「ノスタルジック健康ウォーク」※ジオ海岸とレトロな港町を歩く
- ④ 振り返り：終了時の健康チェック（脈拍/血圧計測）
※ ウォーキング終了後に「宇川温泉よし野の里」等の温泉入浴（お土産購入）も可能

◆「ヘルスツーリズム認証」とは

旅の喜びとともに健康への気づきをもたらす旅行プログラムの品質を評価し、消費者が安心して効率的・合理的に事業者を選択することができるよう、ヘルスツーリズム認証委員会が行う、第三者認証サービス。2015年度に健康寿命延伸産業創出事業（経済産業省）にて、ヘルスツーリズム認証の基準策定を行い、翌2016年度に全国10か所でヘルスツーリズム品質評価・実証を行った後、ヘルスツーリズム認証委員会を民間3者で立ち上げ、2018年4月からサービスを開始しました。

◆ヘルスツーリズム認証委員会は、特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構、日本規格協会ソリューションズ株式会社、一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構の3者で構成されています。[ヘルスツーリズム認証委員会 \(npo-healthtourism.or.jp\)](http://npo-healthtourism.or.jp)



本件に関するお問い合わせ

一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社（海の京都 DM0）京丹後地域本部

（通称：京丹後市観光公社）事務局（担当：楠本）TEL：0772-72-6070/FAX：0772-72-0822