

海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラム モニターツアーの様子

2020年11月18日(水) 会場：宇川 / 中浜 / 久増地区



健康チェック (開始前)



食生活指導 (百寿人生のレシピ 講習会)



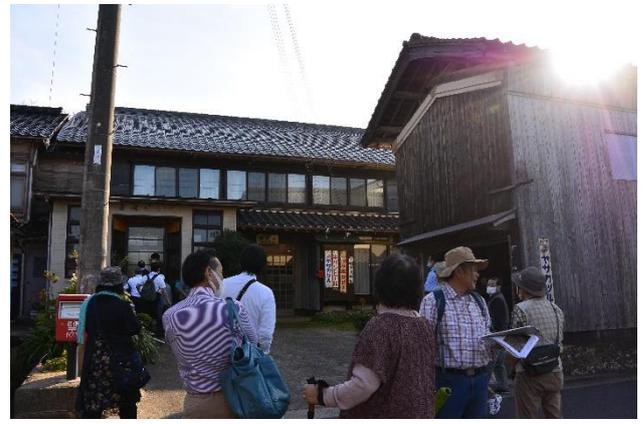
宇川加工所オリジナル「百寿弁当」



ウォーキング前の準備運動



ウォーキング開始 (中浜漁港)



中浜・久増地区のまち歩き





健康チェック（ツアー終了時）

ヘルスツーリズム認証証

