

京都市内から車で約90分

# 秋の京丹後市で過ごす とっておきの時間

京都市内から車で約90分。「海の京都」エリアの京丹後市は、旬の味覚や温泉など魅力がいっぱい！「京丹後市観光公社」が発信する秋のおすすめ情報をチェックしてみてください。



フルーツも京丹後市の名産。秋が旬のブドウは、1粒いただければ甘さが口いっぱいに広がりますよ

## 季節ごとに旬のフルーツを満喫 サツマイモスイーツも

春はイチゴ、夏は桃、メロンといったように、季節ごとにさまざまなとれたてのフルーツに出会えるのが魅力。さらに、これからの時期は、ブドウや梨といった秋のフルーツが登場。京丹後市網野町から久美浜町にかけての国道178号の両側には果樹園が点在。果物農家の直売所や道の駅などが並んでいるんです。「京丹後フルーツレイル」の参加店舗では、フルーツを使ったドリンクやスイーツも販売されています。スムージー、パフェ、クレープなど、もぎたての味を生かしたメニューばかり。SNS映えするビジュアルも人気です。

そのほか、秋ならではのサツマイモスイーツも！甘くてホクホクのイモと、ソフトクリームとのコラボレーションを楽しんで。

フルーツ狩り体験ができる農園もあり。自分で収穫すると、おいしさもひとしおです。食べ頃やおすすめの食べ方を聞いてみるのもいいですね。ホームページ「京丹後ナビ」で各種体験がチェックできます。



もぎたてのフルーツを楽しめるスイーツも人気



梨は果汁が多かったり、酸味が強かったりと、品種ごとの違いも楽しめます

体験ページを  
チェック



## ノドグロにアオリイカ、新鮮な 海の幸や高原で味わう肉料理

水揚げされたばかりの海の幸を味わえるのも、京丹後市だからこそ。秋に旬を迎えるものの一つがノドグロです。やわらかい身は脂がのっていて、白身のトロ、といわれるほど。刺し身、しゃぶしゃぶ、炭火焼きなど、地元の料理人自慢の料理を堪能して。市内の飲食店や宿で、それぞれ工夫を凝らしたメニューが用意されています。

「秋イカ」とも呼ばれる、アオリイカも秋の食材。肉厚ながらやわらかく、甘みのある身が特徴です。刺し身のほか、生に近い状態の一夜干しをサッとあぶって食べるスタイルもファンが多いとか。

「魚介類もいいけれど、肉も食べたい！」という人は「碓(いかり)高原牧場」へ。標高約400mにあり、広々とした草原と青い海とのコントラストが美しい場所です。

牧場に隣接しているのがステーキハウス。のどかなロケーションの中、ステーキやハンバーグなど食べ応えのある肉料理をどうぞ。



年中さまざまな種類がとれるイカ。秋はアオリイカが水揚げされます(写真はケンサキイカ)



脂ののったノドグロ。ノドグロ料理づくめのコースを用意する店も

## 個性豊かな宿から選んで

旅気分を盛り上げてくれるのが宿。海が見えたり、緑に囲まれていたり、食事にこだわっていたりと、京丹後市には約180軒の個性豊かな宿がそろう。また、京丹後市は温泉の泉源数が京都府内ナンバーワン。たっぷりの湯につかり、癒やしの時間を過ごしませんか。

「京丹後ナビ」では、宿泊予約も可能。金額や目的などの条件検索も可能です。

リビング読者限定プランがある宿  
10/31(日)までは、下記の宿で「リビング読者限定プラン」が用意されていますよ。

「民宿尾江」、「木津館」、「てり吉」、「ニュー丸田荘」、「プラザホテル吉翠苑」、「旅館夕日ヶ浦」、「民宿わだ」、「和のオーベルジュまつつる」



温泉でリフレッシュを



好みの宿を探してみてください



「碓高原牧場」ではヤギや羊、牛が放牧されています



「碓高原ステーキハウス」で味わえる国産牛のステーキ

## レンタサイクルで町巡り 海でアクティビティーや夕日を



スローに町を巡りたいときは、レンタサイクルを。普通自転車は1日400円～、電動アシスト付き自転車「e-Bike」は1日1,500円～。ウェブサイト「京丹後ナビ」では、「旬のスイーツとインスタ映えスポットを巡るコース」といったモデルコースが紹介されています。駅で気軽にレンタルOK。

ボードの上に立ってパドルをこぐ「SUP(スタンドアップパドルボード)」などのマリンアクティビティーも好評です。海風や波を体感しましょう。

海辺の美しい眺めも見どころ。中でも「夕日ヶ浦」は、丹後を代表する夕日の名所です。少しずつ沈む夕日、その光を映して輝く海。そんな心引かれる光景は、特別な思い出となりそうです。

9月には秋が深まる時期のおすすめ情報を掲載予定。



夕日ヶ浦のビーチブランコ「ゆらり」は、SNS映えすると人気のスポット。きれいな夕日を眺めに訪れては



町巡りにぴったりなレンタサイクル

## お得に宿泊

### 「京丹後ふるさと 宿泊クーポン券」



ふるさと納税の寄付金額40,000円で、10,000円分の「京丹後ふるさと宿泊クーポン券」がもらえます。京丹後市内50以上の施設で利用でき、発行日から1年間有効。リビング読者限定プランとの併用可。クーポン利用は現地清算のみ。詳細や予約は「京丹後ナビ」で。



「海の京都」のロゴマーク。京都府および北部7市町が連携して設立した「海の京都DMO」が観光都市づくりに取り組んでいます

京丹後市観光公社  
TEL 0772-72-6070  
京丹後市網野町網野367 アミティ丹後1階  
https://www.kyotango.gr.jp/  
京丹後ナビ

「京丹後ナビ」を  
チェック



シティ (京都)	掲載日	0827	出稿表	20-14	サイズ	1頁
	記事名	京丹後市観光公社				
	営業	高田	編集	三浦	制作	岩橋