

「健康長寿のまち」ならではの朝食を京丹後の宿泊の特徴に “まごわやさしいこ”ランチョンマット作製

10月1日から京丹後(宿)おかみさんの会の17宿で使用

京丹後市観光公社は、このほど京丹後(宿)おかみさんの会（友田夕子座長）との共同により、「まごわやさしいこ”ランチョンマット”（A3判片面カラー刷り）を20,000枚作製しました。おかみさんの会では、当公社が本年10月1日から1か月間の期間限定で実施する「心”呼吸の旅”キャンペーンの特典として、会員17宿で朝食時に使用することとしています。

おかみさんの会では、以前から、「健康長寿のまち」ならではの体に優しくバランスの良い食事法として、「まごわやさしいこ」をテーマに、地元を中心とした食材（豆類や野菜類など8品目）をバランス良く取り入れた朝食を宿泊客に提供。今回、当公社が、この取り組みを京丹後の宿泊の特徴・イメージとして定着・普及させるとともに、当公社の重要事業として展開している「きょうたんごヘルスツーリズム」の旅行商品開発に活かそうと提案し、実現したもの。

ランチョンマットは、8品目の食材それぞれが、柔らかなイラストで描かれ、管理栄養士で「合同会社 tangobar」（京丹後市峰山町鱒留）の代表・関 奈央弥氏が、食材それぞれの栄養素や効能について解説しています。



“まごわやさしいこ”の食材8品目をイラストと解説で分かりやすく紹介。おかみさんの会では、「食育活動」への活用も検討。

今秋の誘客事業「心”呼吸の旅”を提案

当公社では、今秋の誘客事業として、おかみさんの会の会員17宿における“まごわやさしいこ”を取り入れた朝食提供（前掲）のほか、ぬか漬けづくりなど“まごわやさしいこ”を体感できる体験や温泉入浴を合わせた3つのプランで過ごす「心”呼吸の旅”を提案。本年10月1日から同月31日までの期間限定キャンペーンとして展開し、京丹後への誘客を図ります。キャンペーンの概要は、以下のとおり。なお、当公社WEBサイト「京丹後ナビ」の特集ページにも掲載しています。

【「心”呼吸の旅”キャンペーンの概要】

PLAN (1) “まごわやさしいこ”の食事を泊まって味わう

おかみさんの会の会員17宿が、それぞれ“まごわやさしいこ”をテーマに、地元を中心とした食材をバランス良く取り入れた体に優しい個性ある朝食を提供。

PLAN (2) 「京丹後ならではの」の体験プログラムを楽しむ

腸活・発酵食が楽しめる「ぬか漬けづくり体験」や、茅葺古民家での「テントサウナ体験」など、魅力的な資源や地域産業を活用した「京丹後ならではの」の体験プランを期間限定で用意（先着順・要事前予約）



特集ページ(<https://www.kyotango.gr.jp/c/wellness/>)

① 【10月2日】朝のしぼりたてジャージーミルクで作る モッツアレラチーズづくり体験

〔概要〕普段はなかなか見ることができない、牛の搾乳現場の見学！ 搾りたてのジャージー牛乳の試飲と、モッツアレラチーズ作りの体験！ 最後は、モッツアレラチーズをふんだんに使った特製ピッツアをいただきます。

② 【10月9日】大自然とつながるオーガニックおやさい収穫祭

〔概要〕オーガニック野菜の収穫祭！ 収穫体験に加え、野菜づくりをする上で大切な『土作り』についても学び、採れたて野菜を使用した、美味しいランチを大自然の中で味わいます。

③ 【10月15日】腸活・発酵食を楽しもう！MY 糠床& 季節野菜のぬか漬けづくり体験！

〔概要〕糠漬けのプロによる、糠床と糠漬けづくりの講座。作った糠床は持ち帰り、家庭でも楽しむことができます。へしこの試食と腸内細菌の講座もあり、発酵食について様々な角度から学び楽しむことができます。

④ 【10月16日】茅葺古民家でのテントサウナ体験

〔概要〕茅葺古民家でテントサウナ体験をご提供します。

PLAN (3) ゆったり 温泉につかる

京丹後にある日帰り入浴できる温泉 8 施設を紹介。

※参考 (WEB)



「きょうたんごヘルスツーリズム」特集ページ(<https://www.kyotango.gr.jp/health-tourism/>)

本件に関するお問い合わせ先



海の京都

一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社（海の京都 DMO）
京丹後地域本部（通称：京丹後市観光公社） 事務局（担当：木本）

電話 0772-72-6070 / FAX 0772-72-0822

URL <https://www.kyotango.gr.jp/> E-mail info@kyotango.gr.jp

