



## 京丹後市観光公社公式ホームページ『京丹後ナビ』をリニューアル

本ホームページは、観光公社発足時に制作したもので、制作から約4年が経過する中、見る人に、より効率よく京丹後の魅力や体験できることを伝えられるように、ページ全体の構造を整理し、改修を行いました。トップページには「特集」コーナーを設け、スポットや体験の中でも特に注目してもらいたいものを取り上げるほか、4月以降、京都新聞社と連携し、記者による観光コラムも掲載していく予定です。

また、「京丹後について」のページには、「ジオパークの絶景」「日帰り温泉」「旬の食・フルーツ」など8つのカテゴリを設けました。興味を持ったカテゴリをクリックすると見どころをダイジェスト的に表示します。今後、改修による効果を検証をしながら、よりよいページになるよう改善を図っていきます。



↑リニューアルした『京丹後ナビ』



↑「京丹後について」のページには8つのカテゴリを表示、京丹後で何が楽しめるかを一目でわかるようにしました。



↑4つのテーマに沿った1泊2日のモデルコースを提案しています。

## 健康経営®推進ヘルスツーリズム活用セミナー開催、法人単位での誘客促進へ

3月8日(水)京都経済センター(京都市下京区)において、当公社と特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構の共催により「健康経営®推進ヘルスツーリズム活用セミナー」を開催しました。本セミナーでは、健康経営に関心のある企業を対象に、健康プログラムと旅をかけた「ヘルスツーリズム」の活用方法や、京丹後で提供できる健康課題別のプログラムの紹介などを行いました。

プログラムは専門家の監修のもと、京丹後の持つ自然や温泉、食材などを活用し、健康の3要素である「運動」「栄養」「休養」を取り入れられるように開発したもので、京丹後での滞在と体験を通して、ストレス解消や健康回復、健康増進のきっかけ作りなどに繋げる内容になっています。

当日はオンラインを含め36社の参加があり、終了後のアンケートでは、モニターツアーに参加してみたいなど高い関心が寄せられました。

来る6月末には、同機構が主催する「日本ヘルスツーリズムアテンド講座」の京丹後での開催が決定しており、引き続き、観光型の健康保養地を目指して取り組んでいきます。

「Kyoto Health Resort 京丹後」の提供するヘルスツーリズムラインアップ

健康講座(全コース共通) P15				
選択コース	プログラム中の健康の3要素	テーマとする健康課題	療法	掲載頁
健康トレイルウォーキング(初級・中級・上級)	歩	生活習慣病対策	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法	P16~P19
自然とつながる食体験プログラム	食	栄養・食生活	食事療法	P20
プライベートサウナセッション	休	休養・こころの健康	精神療法	P21~P22
スパイでの山トレランタイルプログラム	歩	生活習慣病対策/栄養・食生活 こころの健康	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法/精神療法	P23
森林公園で楽しむリゾート気分プログラム	歩	生活習慣病対策/栄養・食生活 こころの健康	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法/精神療法	P24
海の京都「百寿人生」レシビ体験プログラム	歩	生活習慣病対策/栄養・食生活 こころの健康	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法	P25
冬季限定! スノーシュー体験	歩	生活習慣病対策	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法	P26
雨天時専用プログラム	歩	生活習慣病対策/栄養・食生活 こころの健康	行動療法/認知療法/運動療法/森林療法	P27
宇治温泉と野の里リゾーツプログラム	歩	栄養・休養・こころの健康	食事療法/精神療法/温泉療法	P28
HOTEL絆花 アオエイランプログラム	歩	生活習慣病対策/栄養・食生活 こころの健康	食事療法/認知療法/運動療法/精神療法/認知療法	P29

↑公社が提供するヘルスツーリズムプログラム



↑セミナーの様子

「健康経営®」とは・・・  
従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。  
企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待される。

## 「京丹後縦断トレイル」「京丹後五名山トレイル」に続き「京丹後ハイライト」を実施

NPOまちづくりサポートセンターと当社が共同で企画している日帰りトレイルツアーについて、昨年度の「京丹後縦断トレイル」、今年度の「五名山トレイル」に続き、次年度も実施が決定。

次年度は、京丹後市内を出発し、近隣市町にまたがる行程なども取り入れ、リピーターの方にも新たな魅力を感じていただける新コース「京丹後ハイライト」（全6コース）を設定して、現在、4月、6月のコースについて予約を受付中です（販売：神姫観光株）。



↑ 神姫観光の募集チラシ（4・6月催行予定分）

催行日	参加人数	コース
4月11日	22人	高天山（網野町）
4月12日	28人	高天山（網野町）
4月15日	27人	高天山（網野町）
4月26日	10人	高天山（網野町）
4月27日	40人	高天山（網野町）
5月6日	27人	内山ブナ林（大宮町）
5月23日	33人	内山ブナ林（大宮町）
9月22日	28人	依遅ヶ尾山（丹後町）
9月26日	33人	依遅ヶ尾山（丹後町）
10月26日	27人	磯砂山（峰山町）
10月31日	32人	磯砂山（峰山町）
11月21日	30人	高竜寺ヶ岳（久美浜町）
11月24日	24人	高竜寺ヶ岳（久美浜町）
計	361人	

（2022年度京丹後五名山トレイル年間実績）

## 「五名山トレイル」は1コース追加「六名山トレイル」へ

五名山トレイルは、次年度新たな1コースを追加し「京丹後六名山トレイル」として実施。新コースは豊岡市と京丹後市（久美浜町）の境にある「法沢山」です。今年度、縦断トレイルを実施した全但バス株にて販売、現在4月、5月のコースについて予約を受付中です。

催行日	参加人数	コース
6月3日	37人	経ヶ岬灯台～袖志の棚田～宇川温泉
7月1日	41人	宇川～高嶋海岸～丹後松島～屏風岩～大成古墳群
9月2日	31人	立岩～間人海岸～城島～三津漁港
10月3日	36人	三津漁港～琴引浜～水晶浜～浅茂川
11月1日	33人	浅茂川～静神社～七竜峠～五色浜～夕日ヶ浦
12月6日	38人	夕日ヶ浦～箱石浜～葛野浜～小天橋
計	216人	

（2022年度京丹後縦断トレイル年間実績）



↑ 全但バスの募集チラシ（4・5月催行予定分）

## 夕日ヶ浦温泉『温泉総選挙2022』でダブル受賞！

国民が応援したい温泉地を選び投票、ランキングをする『温泉総選挙2022』において、知名度やイメージの向上を目指し、夕日ヶ浦観光協会が「夕日ヶ浦温泉」のエントリーをし、全国122の温泉地の中から「絶景部門」第2位に輝きました。

加えて、省庁賞の「総務大臣賞」も受賞。ビーチブランコゆらりの設置や、浜詰夕日の丘でのマルシェイベントなど、周辺の観光資源を活用し、地域経

済の好循環の推進に向けた取り組みを行っていることが高く評価されました。

4月5日（水）15:30から浜詰夕日の丘にて授賞式が行われます。

温泉総選挙・・・2016年から5省庁（環境省、内閣府、総務省、経済産業省、観光庁）が後援し実施している国民参加型の温泉地活性化プロジェクト。

### ぜひご覧ください！ 観光公社のWEB/SNS

< 国内 >



WEB Facebook Instagram

< 国外 >



WEB Facebook Instagram

### 発行：京丹後市観光公社

（一社）京都府北部地域連携都市圏振興社  
（海の京都DMO）京丹後地域本部  
〒629-3101京丹後市網野町網野367  
アミティ丹後1F  
TEL:0772-72-6070 FAX:0772-72-0822  
Mail: info@kyotango.gr.jp