

# 2023年『日本ヘルスツーリズムアテンダント講座』兼 『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』in 京丹後！

主催：特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構  
後援：京丹後市  
協力：京丹後市観光公社

健康運動指導士  
健康運動実践指導者  
登録更新15単位  
取得可能  
認定番号 (236280)

## 受講生募集！

旅と健康という新しい視点の観光形態である「ヘルスツーリズム」は次世代ヘルスケア産業として、「楽しみながら健康について学ぶ」ことが期待されている注目の領域です。この度、京丹後市においてヘルスツーリズムの拡大と高い品質を確保する目的のため、人材育成講座を開催いたします。受講後、認定試験に合格された方には「日本ヘルスツーリズムアテンダント資格」が付与されます。また、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は受講講座に応じて登録更新に必要な履修単位として講義7単位/実習8単位が認められます。認定番号236280（全講座受講の場合）講義ではヘルスケア産業の現状から健康づくり概論等、実習では健康チェックや運動の基本からリラクゼーション体験の指導法まで幅広く、最新の知見を提供いたします。また、3日目にはエキスカージョン（視察旅行）として、京丹後市のヘルスツーリズムプログラムを体験する機会も設定いたしましたのであわせて、皆さまのご参加をお待ちしております。1日だけの参加も可能です。（ヘルスツーリズムアテンダントを目指す方は2日間の参加が必須）

- ◆日本ヘルスツーリズムアテンダント資格認定試験はWEBにて実施を予定しております。希望者には受講後改めましてご案内いたします。
- ◆ヘルスツーリズムアテンダントの資格を取得せず健康運動指導士/健康運動実践指導者の登録更新の単位取得のみの目的でも受講可能です

### 講座スケジュール

2023年6月30日（金）～2023年7月 1日（土）2日間

#### <1日目：講義>

6月30日（金）9：30～17：40

会場：丹後地域公民館（予定） 京都府京丹後市丹後町間人2690-1  
【主な内容】（座学・実習）

- 健康づくり施策 ●ヘルスツーリズム論 ●健康経営における保健指導法 ●運動療法プログラム ●ストレス理論 ●ウェルネス論

#### <2日目：実習>

7月 1日（土）9：00～18：00

会場：丹後地域公民館（予定） 京都府京丹後市丹後町間人2690-1  
【主な内容】（実地研修）

- 健康チェック・体力測定 ●屋外でのウォーキング ●屋外でのレジスタンストレーニング ●リラクゼーション・メンタルヘルス ●ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習

### エキスカージョン

7月 2日（日）京丹後市の提供するヘルスツーリズムプログラムの体験

2日間の講義で学んだ内容を実際のヘルスツーリズムプログラムで体験します。（希望者のみ。受講料とは別に参加料がかかります。）  
講座にお申込み頂いた方に別途ご案内をお送りいたしますので、あわせてご検討ください。

### ご確認下さい

- 会場は交通の便が良くありません。交通、宿泊等に関して予めお調べのうえ、お申込みをお願いいたします。
- 会場までの交通・宿泊に関しては京丹後市観光公社でご案内およびお手配（宿泊のみ）を受け賜りますのでお問い合わせください。
- ヘルスツーリズムアテンダント資格を目指す方は全講座の受講が必須です。 ※エキスカージョンは自由参加です。
- 健康運動指導士・実践指導者更新講習を目的に受講される方は期日毎（6/30・7/ 1の各期日）のお申込みが可能です。
- 2日間ともにお弁当のお申込みを受け賜ります。講座にお申込み頂いた方に別途ご案内をお送りいたします。
- お弁当およびエキスカージョンのご案内は京丹後市観光公社よりお送りいたします。 ※お申込みは任意です。

### お申込み方法

受講希望の方は下記リンクもしくは右記QRコードよりアクセスの上お申込ください。



または「2023年日本ヘルスツーリズムアテンダント講座」で検索

申込専用リンク：<https://forms.gle/HCWVyrbQ85vpd1dE7>

### 受講料金

30,000円（税込）2日間の講座（講義・実習）受講料 ※エキスカージョン費用・交通費・宿泊費は含んでおりません

※健康運動指導士・実践指導者更新講習目的の期日毎受講料は、6/30:14,000円、7/1:16,000円 です（税込）

### 受講定員

50名 定員（受講生50名）に達し次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。

### 参加対象者

ヘルスツーリズムに携わる方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、保健師、看護師、理学療法士、医師、管理栄養士、観光関係者（ガイド、旅行会社スタッフ、DMO職員）など

### 講座に関するお問い合わせ

日本ヘルスツーリズムアテンダント講座事務局（日本ヘルスツーリズム振興機構内）  
E-mail：[attendant@healthtourism-npo.org](mailto:attendant@healthtourism-npo.org) ※お問い合わせは左記メールにて承っております。

### 宿泊や交通に関するお問い合わせ

京丹後市観光公社 E-mail：[info@kyotango.gr.jp](mailto:info@kyotango.gr.jp) TEL：0772-72-6070  
営業時間 8:30～17:15（月～土曜日）

# 講座スケジュール（予定）

1日目

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定 単位数
健康づくり施策	60	9:30～10:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 理事長 下光 輝一	○	1
ヘルスツーリズム論	60	10:30～11:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 理事 高橋 伸佳	○	1
健康経営における保健指導法	60	11:40～12:40	健康づくり施策概論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
運動療法プログラム	120	13:30～15:30	健康づくり運動の理論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
ストレス理論	60	15:40～16:40	健康づくり運動の理論	太成学院大学人間学部 准教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1
ウェルネス論	60	16:40～17:40	健康づくり施策概論	太成学院大学人間学部 准教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1

2日目

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定 単位数
健康チェック・体力測定	120	9:00～11:00	体力測定と評価	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのウォーキング	120	11:10～13:10	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのレジスタンストレーニング	60	13:50～14:50	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
リラクゼーション体験の指導法とメンタルヘルス	60	14:50～15:50	運動とこころの健康増進	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習	120	16:00～18:00	運動プログラムの実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2

※講師およびプログラム内容は一部変更になる場合もございます。

## 会場案内

1日目：2023年6月30日（金） 会場：丹後地域公民館（予定）京都府京丹後市丹後町間人2690番地の1

2日目：2023年7月 1日（土） 会場：丹後地域公民館（予定）京都府京丹後市丹後町間人2690番地の1

※3日目（エキスカーショ）のご案内は講座お申込みの方に別途ご案内いたします。

## 交通案内

### 京丹後市へのアクセス

### 高速バス・鉄道

大阪線／大阪（阪急梅田）・新大阪－峰山案内所（京丹後市峰山町）  
 京都線／京都駅－網野駅・間人（京丹後市丹後町）  
 丹後海陸交通／0120-15-8814  
 京都丹後鉄道／峰山駅下車（車で20分）

### 京丹後市内へのアクセス

### タクシー

峰山タクシー／0772-62-1000 0120-39-0018  
 網野タクシー／0772-72-6232 久美浜タクシー／0772-66-3938

### 広域図



### 詳細図

