

2023年『日本ヘルスツーリズムアテンダント講座』兼 『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』 宿泊・弁当・エキスカーションのご案内



この度は『日本ヘルスツーリズムアテンダント講座』兼『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。参加される皆様のご便宜を図るため、宿泊・弁当・エキスカーションのお取り扱いをさせていただきます。以下の案内をご覧ください、お申込みください。

宿泊のご案内（宿泊のみのお申込みも承ります）

KISSUIEN Stay & Food

2022年3月26日 ReOPENした京丹後の中心に立地するホテル

☆ホテル横に、予防医療に繋がる温浴施設「ぬかとうげ」が新しくOPEN！是非ご利用ください。（宿泊費とは別途）

滞在拠点としてスタンダードなシングルから、地元丹後を感じるコンセプトルームまで、自然な心地良さを大切にした客室と、「美味しくて体に良い」を大切にしてお料理が自慢です。



（イメージ）

| | 6月29日(木) | 6月30日(金) | 7月1日(土) |
|--------------|-------------|-------------|-------------|
| シングル利用(朝食付き) | 8,700円(税サ込) | 8,700円(税サ込) | 8,700円(税サ込) |

※丹後地域公民館までお車で約25分

弁当のご案内（弁当のみのお申込みも承ります）

講座の会場となる丹後地域公民館周辺では食事処が限られており、混雑も予想されるため、参加をされている方を対象に弁当の**事前注文**を承ります。

当日に注文していただくことはできませんので、予めご了承ください。

※2日間とも異なるメニューを予定しております。（お茶はありません。）

※変更は各日2日前の17時まで承ります。

それ以降にキャンセルされた場合は代金の100%のキャンセル料金がかかりますので、ご了承ください。



（イメージ）



（イメージ）

| | 6月30日(金) | 7月1日(土) |
|----------|------------|------------|
| 弁当(お茶なし) | 1,000円(税込) | 1,000円(税込) |

地元食材を使った素材に
こだわった手作り弁当

7月2日(日) エキスカーションのご案内（エキスカーションのみのお申込みも承ります）

京丹後市観光公社のヘルスツーリズム認証プログラム 海の京都「百寿人生のレシピ」体感プログラム
長寿のまち「京丹後」に学ぶ、「長寿の秘訣」とウォーキング体験。長寿先進国日本においても、とりわけ京丹後市は、人口に占める100歳以上の割合が全国平均の3倍。健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」が長い人が多いのが特徴で、世界中から注目されています。

本プログラムでは、セミナーを通じて百寿者の食生活や習慣を紹介し、京丹後の土地や食資源が育んだ長寿の秘訣を探ります。セミナー後はノスタルジックな宇川／中浜地区をめぐる健康ウォーキングを体験し、美肌の湯も堪能していただきます。心も身体も癒され、そして健康的な暮らしの知恵を学び、健康の気づきを得ることができるプログラム構成です。

【プログラム料金】 3,500円(税込)

(最少催行人員10名)

【実施日】 2023年7月2日(日)

【集合場所】 宇川アクティブライフハウス
(京丹後市丹後町宇川)

【集合時間】 午前10時30分

※終了予定時刻 15時15分ごろ



（イメージ）

7月2日（日）エキスカーション内容

| 場 所 | 項 目 | 内 容 | 時間 |
|---------------------------|---------------------|--|------|
| 京丹後市 宇川アクティブライフ ハウス | 健康チェック オリエンテーション | 健康チェック（シート記入、血圧計測） とオリエンテーションにてプログラムの概要説明 | 10分 |
| 京丹後市 宇川アクティブライフ ハウス | 食育セミナー | 『百寿人生のレシピ』本をもとに 京丹後の長寿の秘訣を探るセミナー | 40分 |
| 京丹後市 宇川アクティブライフ ハウス | 昼 食 | 栄養バランスを考慮し地元食材で作られた 「百寿弁当」の昼食 | 40分 |
| 京丹後市 中浜区 | 準備体操 ウォーキング | 準備体操後、ジオパークの美しい海岸線とレトロな漁師町を歩く 「ノスタルジック健康ウォーキング」体験 | 100分 |
| 京丹後市 宇川温泉 よし野の里 | 振り返り 健康チェック | 健康チェック（シート記入、血圧計測） | 10分 |
| 京丹後市 宇川温泉 よし野の里 | 入浴 お買物 | 泉質：単純温泉・低張性弱アルカリ性泉、効能：ストレス・美容・疲 労回復 があるとされるお湯でお肌がツルツル | 60分 |

エキスカーションの概要と条件・変更取消について

- ・お申込みは受付順とし、満員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ・内容の詳細につきましては、京丹後市観光公社のWEBサイトでご確認ください。>>
https://www.kyotango.gr.jp/ht_program/28347/
- ・変更、取消の連絡は京丹後市観光公社へご連絡ください。
- ・申込後にお客様の都合でキャンセルされるときは、次の料金をキャンセル料とし申し受けます。
プログラム実施日の前日から起算してさかのぼって、21日前まで不要、20日前から8日前までは料金の20%、7日前から3日前までは30%、前々日は40%、前日は50%、当日は100%



宿泊・弁当・エキスカーションのお申込はこちらから

右記のQRコードから申込フォームにアクセスしてください。>>>>>

<https://qr.paps.jp/Rz9V1>



締切日：2023年6月20日(火)17:00 必着

（お問合せ）

一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社
海の京都 DMO 京丹後地域本部（京丹後市観光公社）
京都府京丹後市網野町網野 367 アミティ丹後 1F
担当者：津田／森本

TEL 0772-72-6070 FAX 0772-72-0822

E-mail：info@kyotango.gr.jp

【営業日・営業時間】月曜日～土曜日 8:30～17:15