

## 「健康長寿を活かした交流人口拡大連携協定」を締結

大阪観光局 ・ 京都府立医科大学 ・ 京丹後市 ・ 京丹後市観光公社

令和5年9月26日  
京丹後市役所  
京丹後市観光公社

京丹後市は本日、「健康長寿を活かした交流人口の拡大」に向け、公益財団法人大阪観光局、京都府公立大学法人京都府立医科大学、一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社京丹後地域本部（京丹後市観光公社）と、標記協定を締結いたしましたので、お知らせいたします。

この協定締結により、それぞれの実施している取り組みが有機的に連携し、これまで京丹後市が実施してきた健康長寿の取り組みに厚みが増し、本市交流人口のさらなる拡大を期待しているところです。



### 協定締結式の概要

- 日 時 令和5年9月26日（火）14:00～15:00
- 会 場 アットビジネスセンター心齋橋駅前 604号室  
（大阪府中央区南船場4-4-2 | TODABUILDING 心齋橋6階）
- 協定締結者（出席者）

公益財団法人大阪観光局	理事長	溝畑	宏	様
京都府公立大学法人京都府立医科大学	学長	夜久	均	様
一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社 京丹後地域本部	理事長	田中	智子	様
京丹後市	市長	中山	泰	

## ■出席者コメント

- ・溝畑理事長 大阪観光局には、万博を通して日本の観光のショーケースをつくるミッションがある。これから 2025 年の万博までを第一ステージとして、さらに、万博後の 2030 年を見据えて、この協定を活かし健康長寿の風を吹かしていきたい。
- ・夜久学長 2015 年に京丹後市と長寿・地域疫学講座を開設。そこで行っている長寿の要因研究の内容と結果を多くの方に知っていただくため、万博を見据え協力しながら健康長寿を世界へ発信していきたい。2025 年には世界長寿サミットを京丹後市で開催。丹後地域の地域活性化に貢献したい。
- ・田中理事長 京丹後市はユネスコ世界ジオパークに認定をされた地域。京丹後市観光公社はヘルスツーリズムに力を入れて取り組んでおり、現在は京都ヘルスリゾート京丹後のブランドを立ち上げて取り組んでいる。健康長寿を活かした京丹後ならではの取組みを進めていきたい。
- ・中山市長 京丹後の百寿者率は高く、全国平均の約 3 倍以上。この特色をしっかりと活かしていくとともに、本日の協定を京丹後の健康長寿のはずみにしていきたい。また、日本全国の健康長寿の広がり、ささやかながらもその一助となれればと思っている。

## 協定締結の経過

京丹後市には、満 100 歳以上の方が 116 人（9 月 1 日現在）おられ、令和 5 年度末には 156 人となる見込み。本市の人口に占める 100 歳以上の割合は際立って高く、人口 10 万人当たりの 100 歳以上の数は 226.32 人であり、全国平均の約 3.1 倍、京都府平均の約 2.7 倍となっています。

こうした中で、この要因を探求するため平成 29 年度から、京都府立医科大学・弘前大学による「京丹後長寿コホート研究」が本市において実施され、京丹後市では、この研究から得られた長寿の秘けつを生かし、健診後の各種保健・栄養指導を中心とした事業のほか、高齢者フレイル予防講座、介護予防体操等でのフレイル対策、若い世代を狙ったウォーキング事業等の康長寿の取組みを進めているところです。

また、京丹後市観光公社では、2021 年に京都府内第一号で「ヘルスツーリズム認証」を取得した「海の京都『百寿人生のレシピ』プログラム」を開発し、近年は主に健康経営優良法人などを対象に様々なプログラムの造成を行っています。

今秋、大阪観光局が実施する「日本の観光ショーケース」の一つに、「健康長寿のまち・京丹後」を取り上げていただけることとなり、協定者それぞれの取組みが有機的に連携し、強力に取り組んでいくことを合意いたしましたので、ここに、連携協定を締結したものです。

京丹後市では、大阪観光局が実施する「日本の観光ショーケース」に加えていただくことによって京丹後への誘客に大きく期待を寄せるとともに、「京丹後長寿コホート研究」での調査研究成果を背景として、京丹後市観光公社が進める「Kyoto Health Resort 京丹後」の取組みを誘客コンテンツとして全面的に打ち出し、2025 年大阪・関西万博に向け国内外からの誘客を積極的に進めてまいります。

## 連携する関係機関

### 公益財団法人大阪観光局

#### ◆日本の観光ショーケース

2025年大阪・関西万博をきっかけとする大阪観光局の新たな取り組み。  
インバウンド送客実施のためのエンジン機能であり、機運醸成にも貢献する。

### 京都府公立大学法人京都府立医科大学

#### ◆京丹後長寿コホート研究

長寿者の多い京丹後市において、生活習慣を含む環境要因の相互作用を含めた健康・長寿要因を解明するとともに、研究成果を地域社会に還元して生涯現役の百歳健康長寿社会を創造することを目的に、平成27年度に京丹後市と京都府立医科大学と共同で「長寿・地域疫学講座」を開設し、平成29年度より実施している健康長寿の秘けつを探る疫学調査。

### 一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社 京丹後地域本部（京丹後市観光公社）

#### ◆Kyoto Health Resort 京丹後

京丹後市の歴史・文化・自然・地域食材を活用して、企業の健康経営の取組や個人の健康づくりに活かしていただくことを目的に、「運動」「栄養」「休養」のヘルスツーリズムプログラムを取り揃えた観光型の健康保養地を目指すもの。

## 問合せ先

商工観光部商工振興課（担当：金木、小石原） TEL 0772-69-0440  
京丹後市観光公社 ヘルスツーリズムに関する問合せ先（担当：津田、森本）  
TEL 0772-72-6070