

看護師だからこそ学びたい

in 京丹後

“癒しのツーリズム”

～わたしの心と体をととのえる、2日間のリフレッシュ&研修体験～

看護職の皆様へ、忙しい毎日だからこそ、“癒し”と“学び”の時間を

本研修は、看護師の皆さまの心身のリフレッシュを目的とするとともに、

「ヘルスツーリズム」について専門的に学べる機会でもあります。

患者さんや地域住民の健康支援に携わる立場として、そして何より、自分自身のケアのために、自然に抱かれながら、仲間とともに過ごす2日間をご体験ください。



2025年10月6日（月）～10月7日（火）

開催地	京都府京丹後市	主催	京丹後市観光公社
募集定員	5社（最大10名）※先着順	旅行手配・企画	株式会社 日本旅行 TiS福知山支店
募集期間	2025/8/8(金)～9/30(火)	協力	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構
参加費	無料（集合場所の京都駅までは各自ご負担ください。）		

◆ プログラム概要

【1日目】セミナーとプログラム体験 集合：京都駅 10:00 バスにて京丹後市へ（途中SAで自由昼食）

13:00～14:00 会議室にてセミナー（ヘルスツーリズムとは、医療・看護との関わりについて）

14:30～17:00 京丹後市のプログラム体験（※詳細は裏面にて）

18:00～ 意見交換会 宿泊：KISSUIEN Stay & Food

【2日目】座学セミナー

7:30～08:30 早朝プログラム体験と朝食

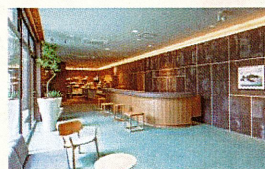
9:00～11:30 会議室で座学研修（全国の導入事例と看護職が果たせる役割など）

11:30～13:00 京丹後のヘルスツーリズムプログラムの紹介と昼食（お弁当）、買い物

13:00～15:20 京都駅へ移動、着後解散

◆ 宿泊施設

KISSUIEN Stay & Food（1泊2食付き、部屋タイプ：シングル）



◆ このような方にお勧めです！

- ・日々の業務で心身に疲れを感じている看護師の方
- ・自分自身の「健康づくり」に関心がある方
- ・看護の視点から、地域や職場でのヘルスツーリズム導入を検討したい方
- ・医療・福祉現場での新たな健康支援の可能性を探りたい方

◆ お問い合わせ

株式会社日本旅行 TiS福知山支店 曾我部 宛
☎ 0773-23-8631 ✉ risa_sogabe@nta.co.jp

※当広告からのお申込みは承っておりません。
お申し込みをご希望の方は
左記お問い合わせ先までご連絡ください。

健康経営に効果的なプログラム ～楽しみながら学ぶ、ヘルスツーリズムという選択～

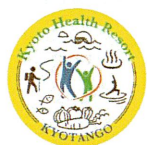
効果的な健康経営のプログラムのひとつに
旅先での非日常体験と研修を併せたヘルスツーリズムがおススメ！
旅を通じた健康づくりやチームビルディングに活用できます！！

ヘルスツーリズム (Health Tourism) とは、医科学的な根拠に基づく健康回復や維持、増進につながる観光のことです。旅を通して健康プログラム体験などにより、健康づくりへのきっかけやより効果的な健康法を知ることにつながります。

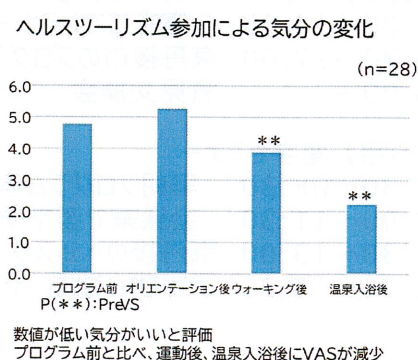
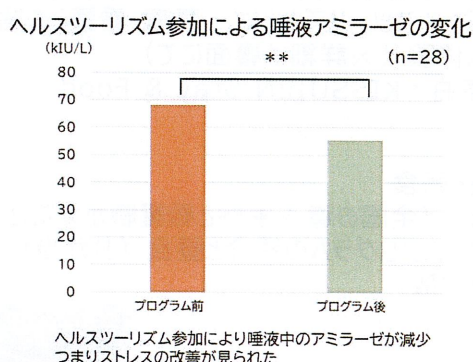
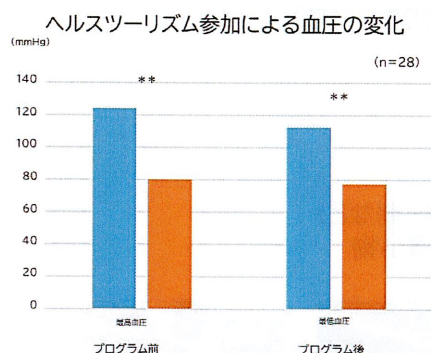
*ウェルネスツーリズムは、ヘルスツーリズムの一つで、癒しや楽しみを主な目的とした旅です。

企業向けのヘルスツーリズムのプログラム

旅 × 健康 = スタディケーション



京丹後のヘルスツーリズムの健康効果



京丹後のヘルスツーリズムプログラムは歴史・文化・自然・地域食材を活用して企業の健康経営の取組に活かしていただくことを目的に開発したプログラムで、ヘルスツーリズム認証*を取得しております。



*ヘルスツーリズム認証とは

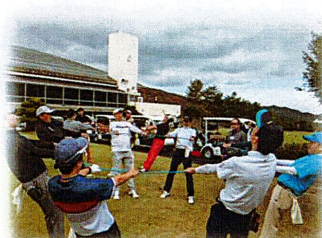
旅の楽しみの中で健康への気づきをもたらす旅行プログラムの品質を評価したものです。「安心・安全」「楽しみ・喜び」「健康への気づき」の視点からヘルスツーリズム認証委員会が行う第三者サービスです。



ジオパークでウォーキング



海岸線でウォーキング



ゴルフ前のロープストレッチ



有機野菜の収穫体験