

企業向け ヘルスツーリズム体験研修会

～「長寿のまち 京丹後」で学ぶ健康経営の新たな選択肢～

企業の健康経営推進ご担当者・健康保険組合ご担当者様へ
社員の健康増進、保険者機能強化、福利厚生充実の
「ヘルスツーリズム」という新たなアプローチで実現しませんか？
本研修会では、ヘルスツーリズムの基礎から企業での活用方法、
実際の認証取得プログラムの体験まで、2日間で実践的に学んでいただきます。



2025年10月8日（水）～10月9日（木）

開催地	京都府京丹後市	主催	京丹後市観光公社
募集定員	5社（最大10名）※先着順	旅行手配・企画	株式会社日本旅行 TiS福知山支店
募集期間	2025/8/8(金)～9/30(火)	協力	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構
参加費	無料（集合場所の京都駅までは各自ご負担ください。）	参加対象	健康経営推進担当者、人事担当者、健康保険組合担当者、労働組合担当者

◆ プログラム概要

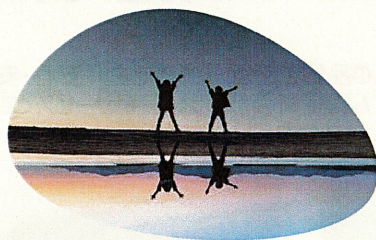
【1日目】セミナーとプログラム体験 集合：京都駅 10:00 バスにて京丹後市へ（途中SAで自由昼食）
13:00～14:00 会議室にてセミナー（ヘルスツーリズムとは）
14:30～17:00 京丹後市のプログラム体験（※詳細は裏面にて）
18:00～ 意見交換会 宿泊：リゾートピア久美浜

【2日目】座学セミナー

7:30～08:30 早朝プログラム体験と朝食
9:00～11:30 会議室で座学研修（企業での導入事例と期待される効果、連携、実践に向けたポイント解説）
11:30～13:00 京丹後のヘルスツーリズムプログラムの紹介と昼食（お弁当）、買い物
13:00～15:20 京都駅へ移動、着後解散

◆ 宿泊施設

リゾートピア久美浜（1泊2食付き、部屋タイプ：シングル）



期待できる効果！

- ・健康経営施策への新たな選択肢を具体的に検討できる
- ・重症化予防・保険者機能強化の具体策のヒントが得られる
- ・社員の健康意識向上・メンタルケアの新たな手法を学べる
- ・福利厚生・リフレッシュ制度の導入事例を持ち帰れる

◆ お問い合わせ

株式会社日本旅行 TiS福知山支店 曽我部 宛
☎ 0773-23-8631 ✉ risa_sogabe@nta.co.jp

※当広告からのお申込みは承っておりません。
お申し込みをご希望の方は
左記お問い合わせ先までご連絡ください。

健康経営に効果的なプログラム ～楽しみながら学ぶ、ヘルスツーリズムという選択～

効果的な健康経営のプログラムのひとつに
旅先での非日常体験と研修を併せたヘルスツーリズムがおススメ！
旅を通した健康づくりやチームビルディングに活用できます！！

ヘルスツーリズム (Health Tourism) とは、医科学的な根拠に基づく健康回復や維持、増進につながる観光のことです。旅を通して健康プログラム体験などにより、健康づくりへのきっかけやより効果的な健康法を知ることにつながります。

* ウェルネスツーリズムは、ヘルスツーリズムの一つで、癒しや楽しみを主な目的とした旅です。

企業向けのヘルスツーリズムのプログラム

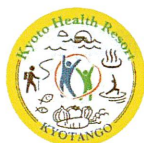
旅

×

健康

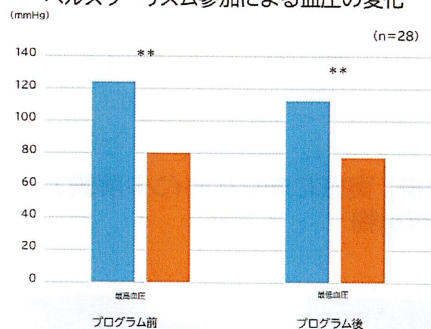
=

スタディケーション

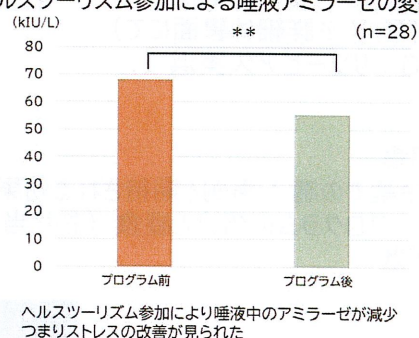


京丹後のヘルスツーリズムの健康効果

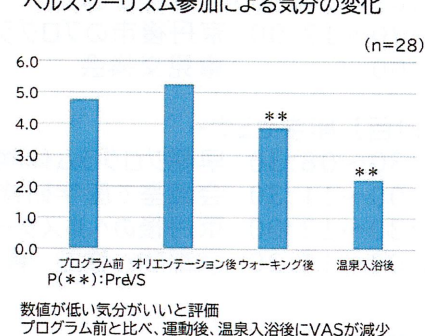
ヘルスツーリズム参加による血圧の変化



ヘルスツーリズム参加による唾液アミラーゼの変化



ヘルスツーリズム参加による気分の変化

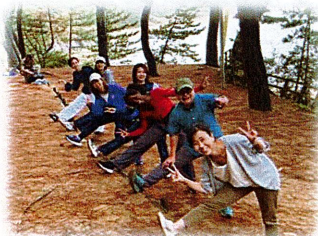


京丹後のヘルスツーリズムプログラムは歴史・文化・自然・地域食材を活用して企業の健康経営の取組に活かしていただくことを目的に開発したプログラムで、ヘルスツーリズム認証*を取得しております。



*ヘルスツーリズム認証とは

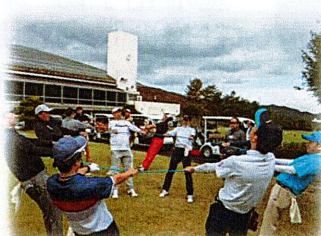
旅の楽しみの中で健康への気づきをもたらす旅行プログラムの品質を評価したものです。「安心・安全」「楽しみ・喜び」「健康への気づき」の視点からヘルスツーリズム認証委員会が行う第三者サービスです。



ジオパークでウォーキング



海岸線でウォーキング



ゴルフ前のロープストレッチ



有機野菜の収穫体験