

— 医師と地域をつなぐ —

京丹後ヘルスツーリズム

まずは、京丹後を 体感してみませんか。

「このまちで働く」その前に、
「このまちを感じる」時間を。

京丹後市では、医師の皆さまに地域の魅力や人とのつながりを
体験していただくため、ヘルスツーリズムを実施しています。
豊かな自然、地域文化、人との出会い。
まずは体験することから始めてみませんか。

まずは体験から！

京都駅集合!!
参加費無料!!



京丹後ヘルスツーリズム 地域を知り、心を整える体験プログラム



ウェルビーイング体験

丹後王国「食のみやこ」
ウェルビーイングプログラム



自然体験



地域交流



地元の食体験

美しい自然の中で、心と体をリフレッシュ。
地域の人との交流やマインドフルネスなどを
通して、医師としてのこれからを
考える時間をつくります。



自然体験

プライベートサウナで
リラクゼーション「ぬかとゆげ」



サウナ体験



温泉・リトリート

海・山・温泉・サウナなど、
京丹後ならではの自然環境の中で、
心身をリフレッシュ。



ツインポールを使った エクササイズ体験

自然の中でココロとカラダを開放
「ツインポール®エクササイズ
ウォーキング」



ストレッチ
エクササイズ



健康づくり・
交流

2本のポールを使って全身を動かす、
エクササイズで健康づくりをに
取り組みながら、健康づくりを体験できます。

こんな医師の皆さまへ

- ✓ 地域医療に関心がある
- ✓ 新しい働き方や暮らし方を考えている
- ✓ 自然豊かな環境で子育てしたい
- ✓ 都市部とは違う医療の魅力を知りたい
- ✓ まずは地域を見てみたい



— 京丹後で見つかる3つの魅力



美しい自然と
豊かな環境

日本海の絶景、温泉、
四季折々の景色が
心を癒します。



温かい人との
つながり

地域の人との交流が
医師としてのやりがいと
安心につながります。



医師が長く
活躍できる環境

地域医療を支える医師を
さまざまな制度や
取り組みでサポート。

先着順!

実施日

令和8年
11月7日(土)・11月8日(日)

申込期限

令和8年
10月23日(金)



ヘルスツーリズムへの参加が、あなたと京丹後をつなぐ第一歩になるかもしれません。

お問い合わせ
お申し込み先

京丹後市役所 医療部 医療政策課

☎ 0772-69-0360

申込はこちらから！
(市ホームページ)

