医師確保支援対策モデル事業

— 医師と地域をつなぐ —

京丹後ヘルスツーリズム

まずは、京丹後を体感してみませんか。

「このまちで働く」その前に、
「このまちを感じる」時間を。

京丹後市では、医師の皆さまに地域の魅力や人とのつながりを体感していただくため、ヘルスツーリズムを実施しています。
豊かな自然、地域文化、人との出会い。
まずは体験することから始めてみませんか。

まずは体験から!
京都駅集合!!
参加費無料!

京丹後ヘルスツーリズム　地域を知り、心を整える体験プログラム

刀鍛冶体験

刀鍛冶体験マインドフルプログラム



炉の炎と向き合い、自ら鍛を打つ。
日本古来のものづくり文化に触れながら、
集中し、自分自身と向き合う時間。



刀匠による解説　鍛冶場見学　など

自然体験

サウナでリラクゼーション「五箇サウナ」



海・山・里浜・サウナなど
京丹後ならではの自然環境の中で、
心身をリフレッシュ。



サウナ体験　温泉・リトリート　など

伝統文化体験

マインドフル提灯づくりプログラム





京丹後の伝統文化に触れ、
提灯作りを通して、地域の歴史や
ものづくりの心を感じることができます。

提灯作り体験　伝統文化学習　交流　など

こんな医師の皆さまへ

- 地域医療に関心がある
- 新しい働き方や暮らし方を考えている
- 自然豊かな環境で子育てしたい
- 都市部とは違う医療の魅力を知りたい
- まずは地域を見てみたい



京丹後で見つかる3つの魅力



美しい自然と豊かな環境

日本海の絶景、温泉、
四季折々の景色が
心を癒します。



温かい人とのつながり

地域の人との交流が
医師としてのやりがいと
安心につながります。



医師が長く活躍できる環境

地域医療を支える医師を
さまざまな制度や
取り組みでサポート。

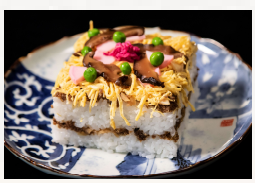
先着順！

実施日

令和9年
1月30日(土)・1月31日(日)

申込期間

令和8年11月24日(火)
～令和9年1月8日(金)



～丹後名物～ばら寿司

ヘルスツーリズムへの参加が、あなたと京丹後をつなぐ第一歩になるかもしれません。

お問い合わせ
お申し込み先

京丹後市役所 医療部 医療政策課
0772-69-0360

申込はこちらから！
（市ホームページ）